

# Jadłospis Przedszkolny

Dieta: WEGE

Pyszoty®	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.11.2019	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta hummus z sezamem, pasta z pieczonej marchewki, ogórek kiszony (1,7,11), Napar owocowy	Zupa fasolowa z ziemniakami (9), Makaron bezglutenowy z sosem Napoli z zielonym groszkiem (9), Woda mineralna	Ciasteczko ryżowe ze słonecznikiem i rodzynkami, woda mineralna
Wtorek 19.11.2019	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonej dyni z nutą pomarańczy, pasta z białej pietruszki, pomidor (1,7), Napar owocowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (9), Ryż na mleku ryżowym z pieczonym jabłkiem, żurawiną i cynamonem podany z sosem waniliowym, Kompot	Pizzerinka ziemniaczana z salsą pomidorową, woda mineralna
Środa 20.11.2019	Chleb żytni z masłem klarowanym, paszтет warzywny, pasta z białej fasoli, marchewka do chrupania (1,7), Napar ziołowy	Krem pomidorowy z kaszą jaglaną (9), Zapiekane warzywa z fasolką szparagową i ziołami, ziemniaki puree, surówka Colestów, Kompot	Galaretka owocowa z truskawkami, chrupki kukurydziane, woda mineralna
Czwartek 21.11.2019	Czekoladowa kaszka kukurydziana na mleku sojowym z rodzynkami, chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonego buraka, ogórek kiszony (1,6,7)	Zupa wielowarzywna z kalafiorem i marchewką (9), Pulpeciki z ciecierzycy w sosie, kasza gryczana, buraczki z cebulką (9), Kompot	Kisiel owocowy, wafle ryżowe, woda mineralna
Piątek 22.11.2019	Ryżowianka na mleku ryżowym z suszonym bananem, chleb żytni z masłem klarowanym, pasta ze słonecznika (1,7)	Krem z buraków ze słonecznikiem (9), Makaron bezglutenowy z sosem pomidorowym z cebulką, zieloną pietruszką i ciecierzycą (9), Kompot	Gryczana szarlotka, woda mineralna